

Recomendação da Comissão da Competência em Acupuntura Médica sobre o uso de luvas na prática clínica da Acupuntura:

Na última reunião da Comissão de Competência em Acupuntura Médica, realizada em 30 de Janeiro de 2015, em Lisboa, foi analisada a necessidade de colocar uma adenda às Normas de Boas Práticas em Acupuntura Médica, no que se refere à necessidade de uso de luvas durante a prática de acupuntura.

A Comissão de Competência em Acupuntura Médica solicita que seja aprovada pelo CNE a adenda às Normas de Boas Práticas em Acupuntura Médica e que após aprovação, esse facto seja devidamente divulgado pelos meios habituais, de forma a todos os médicos que pratiquem esta técnica terapêutica possam adaptar a sua prática.

Pedimos que seja assim aprovado e divulgado o seguinte texto:

**Recomendação da Comissão da Competência em Acupuntura Médica sobre o uso de luvas na prática clínica da Acupuntura**

Tendo em conta a recomendação:

*“ é obrigatório o uso de luvas em qualquer situação na qual se possa razoavelmente antecipar que o trabalhador terá contacto com sangue, outros materiais potencialmente infecciosos, mucosas e pele não intacta...” Standard 29 CRF – Occupational Safety and Health Administration ( OSHA USDOL 2011)*

Assim, face às mais recentes evidências na prática segura em Acupuntura Médica, salienta-se que:

- a Acupuntura é uma técnica minimamente invasiva, e como tal na introdução de agulhas e sobretudo na sua exteriorização e na hemostase do local de punctura, deverá ser considerada a possibilidade de extravasão de sangue e fluidos corporais potencialmente infecciosos,
- A eventualidade da existência de soluções de continuidade nas mãos do médico deverá ser sempre ponderada,
- A possibilidade de contágio por vírus de Hepatite B, C e HIV ou outros, deverá ser evitada em qualquer técnica invasiva,
- As luvas constituem o equipamento protector principal na punctura,
- O médico deverá proteger-se do risco de contágio na prática clínica, pela recurso sistemático a luvas. Com esta medida indirectamente há proteção do doente na eventualidade do médico apresentar serologia positiva.

**Como tal a Comissão de Competência em Acupuntura Médica, recomenda que a prática clínica de Acupuntura seja executada com uso sistemático de luvas**

- as luvas serão sempre de utilização única e descartáveis entre cada doente, não necessitando no entanto de ser esterilizadas.

- Previlgia-se o uso de luvas de nitrilo, pelo seu baixo custo, elevado grau de proteção e indicação na alergia ao látex de doente e prevenção da sensibilização ao látex pelo médico
- As luvas deverão ser utilizadas imediatamente antes do procedimento de punctura e descartadas imediatamente após o fim do procedimento.
- sempre que haja contaminação com sangue ou líquidos corporais deverão ser introduzidas em contentor para descartáveis contaminados,
- sendo o uso continuado de luvas ideal à proliferação bacteriana, após a sua retirada deverá proceder-se à cuidada lavagem de mãos.

**Bibliografia**

HSE 2009. Standard Precautions, Health Service Executive. Standard Precautions vertion 1.0 28 th April 2009

OSHA USDOL. 2011. Occupational Safety and Health Standars, Z, Toxic and Hazardous Substances, 1910.1030, in Bloodborne pathogenes (online).

Lisboa, 4 de Fevereiro de 2015