

**Proposta de Estágio Opcional de
Anestesiologia no Doente Crítico**



Preparado para: Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos

Preparado por: Prof. Dr. Lucindo Ormonde, Diretor do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

1 de Dezembro de 2019

Documento aprovado pela Direcção do Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos, na sua Reunião Ordinária de 17 de Dezembro de 2019, na SRN, no Porto, segundo a Portaria nº 92-A/2016, de 15 de Abril.

1- Definição da Área de Estágio

Estágio opcional enquadrado no ponto 7.4 do anexo da Portaria 92-A/2016 publicada no Diário da República, 1º Suplemento, Série I, nº 74 de 15 de Abril de 2016: estágio de estudos avançados em Anestesiologia para o doente crítico;

2 - Duração

O estágio terá a duração de 2 a 3 meses;

3 - Local para a sua realização

O estágio decorrerá no Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHLN), Hospital de Santa Maria (hospital do grupo III, portaria n.º82/2014 publicada no Diário da República, 1.ª série, n.º 78 de 10 de abril de 2014), nomeadamente:

- Salas de reanimação do serviço de urgência (3 camas com possibilidade de ventilação mecânica);
- Sala de observação do serviço de urgência central (16 camas)
- Bloco operatório do serviço de urgência (2 salas);
- Unidade de cuidados pós-anestésicos (11 camas, 2 das quais com possibilidade de ventilação mecânica);
- Outras localizações intra-hospitalares que solicitem apoio na estabilização do doente crítico (no âmbito de emergência intra-hospitalar);
- Viatura Médica de Emergência e Reanimação do Hospital de Santa Maria (VMER-HSM);

Características / Estatística do local de realização do estágio

Anualmente são admitidos no serviço de urgência do CHLN entre 1000 e 1500 vítimas de lesão traumática com necessidade de estabilização imediata na sala de reanimação e/ou intervenção cirúrgica. Desde 2014, e no contexto de um protocolo implementado no CHLN denominado “Via Verde Trauma”, é solicitada sistematicamente a comparência de um Anestesiologista na sala de reanimação aquando da admissão de qualquer politraumatizado.

As equipas de urgência do serviço de Anestesiologia (responsável pela emergência intra-hospitalar) foram solicitadas cerca de 500 vezes por ano para prestar apoio a casos de urgência/emergência médica (nomeadamente em enfermarias, salas de técnicas, unidades e salas de emergência).

A VMER-HSM, que conta na sua equipa com especialistas em Anestesiologia, tem perto de 5000 ativações anuais para socorrer vítimas de doença súbita ou lesão traumática.

Durante o seu estágio, o interno acompanhará os elementos do serviço de Anestesiologia escalados no posto de Doente Crítico, sediado no serviço de urgência central e designado para responder a pedidos de apoio na avaliação e estabilização do doente crítico em qualquer uma das localizações hospitalares acima referidas. O interno poderá igualmente acompanhar, com uma frequência não superior a um turno semanal, os especialistas do serviço de Anestesiologia que prestem serviço na VMER-HSM;

4 - Responsáveis de estágio

Dra. Diana Henriques; Dra. Joana Alves

5 - Objectivos que o Interno deve atingir no final do estágio quanto a conhecimentos, atitudes e competências

Pretende-se que o interno consolide a sua prática em Anestesiologia para o doente crítico, definido como o doente com falência instalada ou iminente de uma ou mais funções vitais. No fim do estágio deverá ter adquirido experiência relevante nas seguintes áreas:

- integração numa equipa multidisciplinar de assistência ao doente crítico, com médicos de outras especialidades, enfermeiros e eventuais equipas de socorro extra-hospitalar;
- atuação em situação de urgência/emergência médica em doentes internados;
- abordagem sistematizada e intervenção terapêutica na admissão hospitalar do doente crítico;
- abordagem avançada da via aérea no doente crítico;
- ecografia em contexto de emergência (eFAST, FATE, acessos vasculares);
- abordagem intra-operatória do politraumatizado em estado crítico;
- gestão terapêutica do choque hemorrágico e transfusão massiva;
- analgesia no politraumatizado;
- transporte do doente crítico;

- transmissão de informação clínica à unidade de destino;
- capacidade de liderança e organização da atividade assistencial diária;
- colaboração em trabalhos de investigação a iniciar ou já em curso e elaboração/revisão de protocolos de atuação clínica;

6 - Capacidade máxima de formação para o período em causa

O estágio tem duas vagas por cada período de 3 meses;

7 - Estruturação do Estágio para o tempo previsto, com a atividade planeada

O candidato cumprirá 40 horas semanais, incluindo 12 horas de serviço de urgência em período diurno (08:00h-20:00h), exercendo a sua atividade em qualquer uma das localizações hospitalares referidas no ponto 3;

8 - Tipo e modo de Avaliação (Desempenho e conhecimentos)

O estágio opcional terá, de acordo com a Portaria do regulamento do IA em vigor (Portaria nº 92-A/2016, de 15 de Abril), uma avaliação quantitativa, dada obrigatoriamente pelo diretor do Serviço e pelo responsável de estágio.

Essa avaliação incluirá a avaliação contínua do desempenho do candidato ao longo do estágio bem como a elaboração de trabalho científico no âmbito do mesmo sob forma de estudo científico/protocolo de atuação clínica/revisão bibliográfica ou caso clínico.

9 – Critérios de seleção para admissão ao estágio

O processo de candidatura para o Estágio Opcional de Anestesiologia no Doente Crítico decorrerá até ao prazo de 6 meses antes da data de início dos estágios.

Neste processo, o candidato deve apresentar os seguintes documentos: - *Curriculum vitae* resumido; - Carta de intenções/motivação.

Os documentos acima referidos devem ser enviados por e-mail para o secretariado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte, indicando no assunto “Estágios Opcionais de

Anestesiologia – Anestesiologia no Doente Crítico”. O remetente deve obrigatoriamente fornecer e-mail (via preferencial de comunicação) e telefone.

A lista ordenada da seleção será comunicada aos candidatos, o mais tardar, no espaço 30 dias findo o prazo de candidaturas. O candidato terá 30 dias, a contar da data de receção da lista de seleção para, obrigatoriamente, comunicar por escrito (e-mail) a sua aceitação do estágio atribuído. A ausência de resposta no prazo referido ou a recusa do estágio leva à anulação da candidatura e a consequente convocação do candidato seguinte da lista.

10 – Contactos para candidaturas

Os contactos para efeitos de candidatura são os do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte:

Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria,EPE

Serviço de Anestesiologia

Av. Prof. Egas Moniz

1649-035 Lisboa

Telef. 21 780 51 93

Fax 21 780 56 14

Secretariado: Vanessa Rodrigues

E-mail: anestesia@chln.min-saude.pt; vanessa.rodrigues@chln.min-saude.pt