**Colégio de Competência em Medicina Militar**

**Critérios de Admissão**

**A- Preâmbulo**

A Competência em Medicina Militar (CMM) é o título de qualificação profissional médica que reconhece um conjunto de conhecimentos e capacidades técnico-profissionais das ciências médicas, consideradas relevantes para prática da medicina em ambiente militar. A Competência em Medicina Militar é obtida por qualquer médico ou médico especialista, mediante apreciação curricular, sendo que as habilitações técnico-profissionais assim reconhecidas são particularmente relevantes nas seguintes situações:

- Na **avaliação da aptidão** médica de militares;

- No apoio médico ao **treino físico** e **operacional**;

- Na **gestão do risco** sanitário nos mais diferentes contextos (guarnição, treino ou missão);

- Nos **cuidados médicos em campanha**, nomeadamente em situações vítima crítica, mesmo em cenários adversos e/ou hostis;

- Na **interoperabilidade** com outras equipas(militares ou civis) **no apoio sanitário** a vítimas de **conflitos e catástrofes**;

**B- Objetivos Curriculares dos candidatos**

Possuir conhecimentos teóricos e práticos nas temáticas, infra indicadas e adiante detalhadas, consideradas essências à prestação de cuidados médicos adequados em contexto militar:

**Tema 1**- Treino Básico em Cuidados Primários e Saúde Operacional;

**Tema 2**- Suporte Básico e Avançado de Vida;

**Tema 3**- Suporte Avançado de Trauma;

**Tema 4**- Formação em Medicina Tática / Medicina de Combate;

**Tema 5**- Abordagem e Transporte do Doente Crítico;

**Tema 6-** Situações de Exceção e Catástrofe;

**Tema 7**- Relações Multinacionais e Medicina Humanitária;

**Tema 8**- Risco Ambiental, Doenças Tropicais e Epidemias;

**Tema 9**- Gestão do Stress Operacional

**C- Programa Curricular**

**1- Conhecimentos teóricos**

A componente teórica dos Objetivos Curriculares enunciados, deve ser concluída até ao final do Curso de Promoção a Oficial Superior (CPOS) ou equivalente, ou seja, em relação à carreira militar, esta formação deve ser obtida antes da promoção a oficial superior.

**2 - Competências técnico-táticas**

A aquisição das competências técnicas e táticas, embora decorra ao longo da carreira, é adquirida com a frequência dos seguintes cursos (ou ações) de formação e estágios práticos (ou temáticos) reconhecidos pela OM:

* Curso de Promoção a Capitão ou equivalente
* Curso de Suporte Avançado de Vida – INEM ou CPR
* Curso de Suporte Avançado de Trauma / Curso ATLS - SPC
* Curso VMER - INEM;
* Curso de Abordagem de Situações de Exceção / Multivítimas(\*)
* Curso de Avaliação e Transporte do Doente Crítico Militar(\*)
* Curso *Tactical Combat Casuality Care* – *Medical Personal* - NAEMT
* Curso de Promoção a Oficial Superior

(\*) Ações de formação em processo de acreditação no Exército.

**3 - Desempenho Prático**

Realização obrigatória de estágios práticos (e/ou temáticos) com as seguintes exigências mínimas:

- Prática de saúde operacional durante pelo menos 18 meses, desempenhando funções:

em Unidade / Estabelecimento / Órgão militar que disponha de Serviços Médicos;

em Unidade de Saúde Militar de qualquer um dos Ramos das Forças Armadas;

em Força Nacional Destacada (FND);

- Estágio em unidade de classificação e seleção médica de pessoal, pelo menos 01 mês;

- Estágio em atividades de saúde ocupacional e proteção sanitária, pelo menos 01 mês;

- Participação no apoio médico a aprontamento de FND, no mínimo uma força;

- Participação em exercício militar de escalão batalhão e/ou brigada, mínimo dois exercícios;

Estes estágios devem decorrer sob a orientação dum orientador ou tutor nomeado e terminar com um Relatório de Estágio.

**D - Entidades Competentes para ministrar as formações**

A formação deve decorrer preferencialmente em serviços com idoneidade formativa, reconhecida por entidades competentes – Unidades de Saúde Militares, Estabelecimentos de Saúde Civis, INEM, [NATO - Centre of Excellence for Military Medicine](https://www.facebook.com/MILMEDCOE/?hc_ref=ARS-kHLoTrQpMqGIYXWATI5SNaugYrsVI_FKjIfPOKKScAKxG41nAmnKlxoZhfbboSE&fref=nf&__xts__%5B0%5D=68.ARDFEuejGkfcNatK_BI4S0d4KYolJyGvsMhGdGuXCU8Pp6vWmk9ltw8PP1M1WcTN0TcMSkxybRxu5jl-zeL5OcY6B985RLMqOP0siKE3qT9HYwlk4QODEdb1APpLQZ_JEStBJW694h0xMBFpfIOhw1aOkaJ8HzcQPgvkC0KAmQlOSjbQgzhQ11Ao_1ttVvSh1bb35YwJjkJaE01-jXB4cvwCtVUZaTpe9Nq2DqZumT6RvchmXkranerD-xdPcMrqTE8fF42TqqGtnVdY9WwX0hnwWsN7ycpwFxNTfSIoYSnIxfVEvaruoO-hNTCKrJF3YTMGGgV_c2SasEtycCvjsDoxAXbtY8Pv1b-apCoD4mE6ttbblcJOixP1teY&__tn__=kC-R).

As entidades com programas formativos reconhecidos, devem fazer prova de possuírem:

- Atividade formativa regular;

- Estrutura de formação/treino organizada e dirigida por médico(s);

- Conteúdos, programas, ações de formação aprovados por entidades competentes;

- Dossiers pedagógicos devidamente organizados e atualizados;

- Auditorias internas e externas regulares.

**E- ATRIBUIÇÃO DA COMPETÊNCIA**

Os candidatos à atribuição da CMM, devem dirigir ao CN da OM,

- formulário do pedido, sendo acompanhado

- curriculum vitae resumido, onde conste:

- os períodos de formação conforme Programa Curricular,

- os respetivos comprovativos dos períodos formativos e/ou

- cursos de formação concluídos.

**Anexo –** **Algumas orientações curriculares gerais**

Os conteúdos, as cargas horárias e outros requisitos mínimos necessários para se considerar competente em cada um dos temas, devem estar alinhados com a melhor evidência conhecida. De preferência devem seguir as recomendações doutrinárias da NATO mais recentes e, sempre que disponíveis. Na falta destas, devem adotar-se as orientações de sociedades científicas internacionais ou mesmo nacionais.

O AMedP-8.3 TRAINING REQUIREMENTS FOR HEALTH CARE PERSONNEL IN INTERNATIONAL MISSIONS foi considerado o principal documento doutrinário NATO na definição do curriculum base necessário para a atribuição da competência em Medicina Militar.

**DETALHE DOS TEMAS**

**Tema 1**- Proficiência em Cuidados Saúde Primários e Treino em Saúde Operacional

**Duração**: 18-24 meses

**Objetivo**:

Adquirir competência na prestação dos principais serviços de saúde operacional, habitualmente disponibilizados em campanha (missão ou treino) ou em estruturas de base da saúde operacional (guarnições).

**Assuntos**:

- Treino em cuidados de saúde primários em U/E/O militares (agudos e programados);

- Elementos fundamentais na proteção da saúde duma força;

- Avaliação da saúde e da aptidão relacionada com a saúde;

- Noções básicas sobre medicina do exercício físico;

- Apoio sanitário às FNDs nas diferentes fases – aprontamento, missão e pós-missão;

- Apoio sanitário em campanha – aspetos mais relevantes;

- Utilização do equipamento proteção individual (EPI) e comunicações médicas;

- Informática médica, registo de saúde eletrónico e inteligência médica;

- Liderança /comando de pequenas equipas ou forças sanitárias;

- Logística sanitária;

**Tema 2**- Suporte Básico e Avançado de Vida

**Duração:** 6 h +16-18 h

**Objetivo:** conclusão, com sucesso, osCursos SBV/DAE e SAV - INEM e/ou CPR e/ ou AHA

**Tema 3**- Suporte Avançado de Trauma

**Duração:** 24-40 h

**Objetivo:** compreender e ser capaz de aplicar os princípios gerais do suporte de vida em trauma, de acordo com a melhor evidência médica.

**Assunto**: idealmente deve possuir o curso*Advanced Trauma Life Support* (ATLS) ou similar;

**Tema 4**- Formação em Medicina Tática / Medicina de Combate

**Duração:** 24-40 h

**Objetivo:** aplicar / treinar as competências em trauma geral (previamente adquiridas) em diferentes cenários táticos. A ênfase deve ser colocada no **treino de equipas** em **ambiente tático** simulado.

**Assuntos**:

**A-** Curso de *Tactical Combat Casuality Care* (TC3) / *Medical Personnel* (MP) - NAEMT:

- Cuidados de saúde sob fogo;

- Cuidados em cenário tático ;

- Cuidados durante evacuação de vítimas de combate;

**B-** Combat Casuality Care Course (C4)

**Tema 5**- Abordagem e Transporte do Doente Crítico

**Duração:** 16 h

**Objetivo:** adquirir as competências essenciais necessárias para cuidar de vítimas críticas por tempo prolongado, em ambientes austeros e/ou hostis, quer durante a evacuação (MEDEVAC), quer em estruturas sanitárias de campanha de escalão inferior (Role 1 ou equiparado), enquanto aguardam condições para evacuação.

**Assuntos:**

- Cuidados críticos prolongados em campanha (*Prolonged Field Care Course - PFC*)

As 10 principais capacidades em PFC

Comunicações médicas e sistemas de informação (MedCIS);

Telemedicina em campanha;

- Transporte do doente crítico (NATO - AJMedP-2; Recomendações OM, 2008)

Fisiopatologia do transporte;

Célula de Coordenação de Evacuação de Vítima (PECC);

Preparação da evacuação (9-Line MEDEVAC)

Principais cuidados durante o transporte

Gestão dos incidentes mais frequentes

**Tema 6-** Situações de Exceção (MASCAL) e Catástrofe

**Duração:** 32-40 h

**Objetivo:**  
Possuir capacidade para ações de planeamento, organização ou execução do apoio sanitário em situações de multivítimas.

***AMedP-15:*** *Apoio Médico Militar no Socorro Humanitário e Catástrofes;*

***STANAG 2879:*** *Princípios Médicos na Gestão de Situações de Multivítimas;*

**Assuntos**:

O Médico devem possuir conhecimentos sobre:   
- Cenários de catástrofe - naturais ou provocados pelo homem;  
- Cuidados críticos em ambientes contaminados – químicos, biológicos e radiológicos;

- Inteligência médica em situações de exceção – conceito, acesso e utilização;   
- Fatores mais relevantes no planeamento do socorro;  
- Organização de apoio sanitário em operações de socorro

- Formas de cooperação com ONGs e autoridades locais.   
- Aspetos éticos e políticos a ter em conta na gestão de crises;

**Tema 7**- Relações Multinacionais e Medicina Humanitária

**Duração:** 16-24 h

**Objetivo:** aquisição de conhecimentos básicos de política internacional e relações externas; melhorar a capacidade de identificar e lidar com as questões de ética médica mais espectáveis e pertinentes em missões.

**Assuntos**:

- Situação geopolítica atual;

- Política de segurança e relações externas do país;

- Missões e tomada de decisão da ONU, da NATO, da UE, da OSCE;

- Direito e convenções internacionais com enfoque no direito humanitário;

- Relações com a ONG e OI‘s;

- Regras de empenhamento / compromisso (ROE);

- Questões de ética mais pertinentes em missões humanitárias;

- Principais diferenças na formação médica entre as nações aliadas;

**Tema 8** - Risco Ambiental, Doenças Tropicais e Epidemias

**Duração:** 40 h

**Objetivo:** possuir uma visão geral do conhecimento e prática sobre riscos ambientais, doenças tropicais e epidemias mais comuns.

**Assuntos**:

Possuir uma compreensão global sobre:

- Demografia, epidemiologia e perigo das doenças tropicais e epidêmicas;

- Princípios gerais da gestão do risco sanitário;

- Aspetos relevantes na mitigação de riscos ambientais, doenças tropicais e epidemias;

- Equipamento sanitário básico necessário (OMS e NATO);

- Cuidados Saúde Primários em ambientes austeros e com perigos epidemiológicos;

- Emergências ambientais;

**Tema 9** - Gestão do Stress Operacional

**Duração:** 16h

**Objetivo:** possuir conhecimentos básicos e capacidades necessárias a uma adequada gestão das reações psicológicas extremas ao stress operacional ou de combate**. AJP-3.10.1(A)** - Allied

Joint Doctrine for Psychological Operations; **AJMedP-3** - Allied Joint Doctrine For Medical Intelligence.

**Assuntos**:

1. Os Médicos devem possuir conhecimentos sobre:

- Reações de Stress (somáticas e psicológicas);

- Diagnóstico diferencial entre reações de stress psíquico e da psiquiátrica;

- Distúrbio de stress pós-traumático (DSPT);

- Apoio a vítimas de tortura e/ou abuso sexual;

- Distúrbio psicológico de vítimas de armas de destruição massiva.

2. Os Médicos devem ser capazes de reconhecer reações de stress, técnicas de minimização do stress e profilaxia da DSPT.

**Admissão por consenso na Competência em Medicina Militar**

**Prazo de candidatura até 31 de dezembro de 2020**

**Ao Conselho Nacional da Ordem dos Médicos**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, médico/a com a cédula profissional n.º \_\_\_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, telefone \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, vem requerer a V. Exas. a admissão por consenso à competência em Medicina Militar, ao abrigo dos critérios de admissão em vigor.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pede deferimento,

Assinatura

**CHECK-LIST**

□ 3 exemplares do currículo (1 exemplar em papel e 2 exemplares em suporte digital, formato word ou pdf), onde conste:

- os períodos de formação conforme Programa Curricular,

- os respetivos comprovativos dos períodos formativos e/ou

- cursos de formação concluídos.