

OTORRINOLARINGOLOGIA



Programa Europeu para o Internato de ORL

Livro de Registos

Secção de ORL da UEMS

Versão em Língua Portuguesa do *Logbook* de Otorrinolaringologia, cuja versão original é em Língua Inglesa.

Aprovado em reunião da Direcção do Colégio de ORL da Ordem dos Médicos.

Coimbra, 16 de Junho de 2007

Presidente: Prof. Doutor António Carlos Eva Miguéis

Homologado pelo Conselho Nacional Executivo da Ordem dos Médicos.

Lisboa, 6 de Novembro de 2007

Presidente: Dr. Pedro Manuel Mendes Henriques Nunes



União Europeia dos Médicos Especialistas (UEMS)

Otorrinolaringologia

Programa de Formação

INTRODUÇÃO

A Secção de Otorrinolaringologia da UEMS tem vindo a desenvolver, a nível Europeu, um programa de formação para a Especialidade. Este programa servirá de orientação aos centros de formação, permitindo-lhes respeitar os padrões Europeus estabelecidos pelo Conselho Directivo da UEMS, com vista à avaliação baseada na competência.

DEFINIÇÃO

A Otorrinolaringologia é a especialidade que trata as alterações funcionais e doenças, traumatismos, malformações e outras patologias do ouvido, osso temporal e base lateral do crânio, nariz, cavidades perinasais e base anterior do crânio, cavidade oral, faringe, laringe, traqueia, esófago, cabeça, pescoço, tiróide, glândulas salivares e lacrimais e estruturas adjacentes, em crianças e adultos. Também inclui o estudo e tratamento das patologias que afectam o órgão cócleo-vestibular, o olfacto e gosto e as disfunções dos nervos cranianos; bem como a comunicação humana no que diz respeito às patologias e perturbações da fala, linguagem e voz. Algumas das condições diagnosticadas por Otorrinolaringologistas, quando localizadas em áreas adjacentes poderão ser tratadas em colaboração estreita com os especialistas nessas áreas.

O PROGRAMA DE FORMAÇÃO

O programa de formação consistirá dos seguintes elementos:

1. Aprendizagem dos princípios da cirurgia em geral e aquisição de conhecimentos teóricos de anatomia, fisiologia, patologia, etiologia, sintomatologia e tratamento de doenças do ouvido, osso temporal e base lateral do crânio, nariz, cavidades perinasais e base anterior do crânio, cavidade oral, faringe, laringe, traqueia, esófago, cabeça, pescoço, tiróide, glândulas salivares e lacrimais e estruturas adjacentes. Especial atenção deverá igualmente ser dada aos fundamentos teóricos da audiologia, terapia da fala, doença vestibular, alergia, imunologia, oncologia e aos princípios básicos da cirurgia plástica e reconstructiva.
2. Os formandos deverão ter acesso a instalações para dissecação do osso temporal e das cavidades perinasais. Também deverá ser-lhes permitido familiarizarem-se com as técnicas básicas de cirurgia do ouvido e da base lateral do crânio, nariz, cavidades perinasais e base anterior do crânio, cavidade oral, faringe, laringe, traqueia, esófago, cabeça, pescoço, tiróide, glândulas salivais e lacrimais e estruturas adjacentes, por meio de técnicas reais ou virtuais.
3. Serão desenvolvidos e registados em registo próprio a progressão das responsabilidades clínicas e da experiência cirúrgica.

4. A Secção de ORL preparou uma lista de procedimentos de diagnóstico (A), actividade não cirúrgica (B) e actividade cirúrgica (C), que se encontra resumida nas Páginas 12 a 41.
5. O programa de formação Europeu obriga a documentar devidamente todos os itens de procedimentos e actividades cirúrgicas descritos nas colunas sob o título "Geral" na subsecção da actividade cirúrgica. É necessária confirmação da progressão do Interno até ao nível de competência.
Utilizam-se três categorias.
 - a) O Interno assiste o Formador durante o procedimento/cuidado.
 - b) O Interno necessita de supervisão/assistência do Formador enquanto desempenha o procedimento/cuidado.
 - c) O Interno desempenha o procedimento/cuidado de forma independente/só (Formador disponível).
6. O Livro de Registos será utilizado nos programas de intercâmbio de formação Europeus e fornecerá uma introdução à prática avançada da Especialidade.

AVALIAÇÃO E EXAMES

1. Podem ser incluídos nos Programas de Formação Europeus os exames de avaliação dos conhecimentos teóricos e práticos do Interno. Os Internos deverão respeitar os requisitos nacionais.
2. Para ter acesso ao título de especialista, o Interno deve atingir os níveis de conhecimentos e habilitações definidos pelo Conselho Directivo da UEMS antes de poder exercer como especialista independente de Otorrinolaringologia.
3. Cada Interno deve estar familiarizado com todos os procedimentos de diagnóstico e terapêuticas (cirúrgica e não cirúrgica) associadas à disciplina de Otorrinolaringologia.
4. O Formador será responsável pela confirmação da competência do Interno no que diz respeito aos procedimentos e cuidados resumidos no livro de registos, nas colunas sob o título "geral". No final da coluna 6, deverá constar a assinatura do Interno à data em que atingiu a competência.
5. Os conteúdos do Livro de Registo serão continuamente actualizados pela Secção de ORL da UEMS sempre que se verificarem inovações.

CONTEÚDO DO LIVRO DE REGISTO

O livro de registo está dividido em seis secções.

- I. Objectivos básicos
- II. Otologia
- III. Nariz e cavidades perinasais
- IV. Laringe, árvore traqueobrônquica
- V. Cavidade oral, faringe, esófago
- VI. Cabeça, pescoço e cirurgia estética

É necessário conhecimento e compreensão dos itens constantes da Secção I. Objectivos Básicos.

As secções seguintes – II a VI contêm os itens clássicos da especialidade de ORL. Os itens conhecimento, experiência e prática encontram-se nas tabelas das três seguintes subsecções:

- A. Procedimentos de diagnóstico
- B. Actividade não cirúrgica
- C. Actividade cirúrgica

O Interno deve conhecer e entender os procedimentos de diagnóstico e actividade não cirúrgica.

No Livro de Registos, as colunas das secções (C) relativas à actividade cirúrgica encontram-se divididas em duas secções.

1. Geral

Sob este título, encontram-se listados os itens que os Internos ORL devem dominar no final do período de formação, de forma a assegurar um desempenho médico que respeite as recomendações da Secção de ORL da UEMS, de modo a atingir e manter os mais elevados padrões de qualidade de serviço.

2. Avançada

Sob este título, encontram-se enumeradas a experiência e os cuidados que os Centros Universitários ou departamentos especializados devem disponibilizar. Não se espera que o Interno esteja apto a efectuar todos estes procedimentos/cuidados durante o programa de Formação Europeu. Contudo, todos os Internos deverão ter conhecimento destes métodos.

A progressão do Interno deverá ser registada uma vez por ano (anos 1 – 5). O registo incluirá o número de procedimentos desempenhados em três categorias:

- (s) O Interno necessita de supervisão/assistência do Formador enquanto desempenha o procedimento/cuidado.
- (i) O Interno desempenha o procedimento/cuidado de forma independente/sozinho (Formador disponível).
- (a) O Interno ajuda o Formador durante o procedimento/cuidado.

Por exemplo:

	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano		
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i
Miringoplastia	-	-	-	3	-	-	4	3	-	-	4	2	-	-	10

O orientador de formação confirma, assinando e datando a coluna 6, no momento em que o interno atingir a competência em cada uma das respectivas matérias.

REGRAS DE FORMAÇÃO E CONTROLO

Os Internos deverão familiarizar-se com as Regras da UEMS de Formação de Médicos Especialistas, publicada em www.uems.net. A Secção de ORL da UEMS alterou esta Tabela em Junho de 2001 quanto aos requisitos para a Especialidade de ORL. O documento actualizado pode ser encontrado na página da Secção: www.orluems.com.

A página inclui ainda as Regras da UEMS sobre:

1. Formação médica contínua
2. Garantia de qualidade
3. Visitas aos centros de formação

A informação para o Livro de Registo pode também ser recolhida e tratada electronicamente.

I. OBJECTIVOS BÁSICOS

Conhecimentos fundamentais de	
1	Medicina de emergência e ressuscitação
2	Controlo de infecções
3	Terapêutica anti-microbiana
4	Medicina da transfusão / grupo sanguíneo / testes de compatibilidade
5	Hemostase
6	Oncologia
7	Tratamento de feridas
8	Técnicas gerais de cirurgia
9	Fundamentos de cirurgia plástica e reconstrutiva
10	Medicina do transplante
11	Tecidos moles e traumatologia óssea
12	Imunologia
13	Endocrinologia
14	Nutrição oral e parentérica
15	Investigação e cuidados de medicina psicossomática
16	Protecção contra radiações
17	Controlo da qualidade médica
18	Princípios éticos / consentimento informado
19	Legislação sobre bem-estar social
20	Fundamentos de medicina nutricional
21	Fundamentos de procedimentos laboratoriais
22	Fundamentos de investigação laboratorial
a.	Indicação, recolha correcta e tratamento
b.	Amostras e interpretação dos resultados
23	Valores sanguíneos normais
24	Bacteriologia / micologia
25	Pesquisa de fungos (cultura celular)
26	Terapêutica medicamentosa anti-microbiana
27	Marcadores tumorais
28	Pesquisa laboratorial em alergologia

Interno deve ter conhecimentos e compreender os seguintes procedimentos /actividades

	Data de aquisição do conhecimento	Assinatura
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
a.		
b.		
23		
24		
25		
26		
27		
28		

II. OTOLOGIA

A. Procedimentos de Diagnóstico	
a) EXAME CLÍNICO	
1	Otoscopia
2	Endoscopia
3	Microscopia
b) FUNÇÃO AUDITIVA	
4	Voz ciciada
5	Acumetria
6	Impedancimetria
7	Audiometria tonal
8	Audiometria vocal
9	Audiometria supraliminar
10	Teste de audição objectiva
a.	Audiometria de resposta evocada (ERA, BERA)
b.	Otoemissões acústicas (OEA)
11	Audiologia pediátrica
a.	Métodos de rastreio
b.	Métodos objectivos
c.	Métodos subjectivos
c) FUNÇÃO VESTIBULAR	
12	Nistagmo espontâneo
13	Nistagmo induzido
a.	Nistagmo de posição
b.	Testes calóricos
c.	Electronistagmografia (ENG)
d.	Testes rotatórios
e.	Reflexos espinhais (Unterberger, Romberg)
f.	Posturografia dinâmica
g.	Videonistagmografia (VNG)

Interno deve ter conhecimentos e compreender os seguintes procedimentos /actividades

	Data de aquisição do conhecimento	Assinatura
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
a.		
b.		
11		
a.		
b.		
c.		
12		
13		
a.		
b.		
c.		
d.		
e.		
f.		
g.		

d) FUNÇÃO DO NERVO FACIAL	
14	Testes de topo diagnóstico
a.	Teste de <i>Schirmer</i> , gustometria, reflexo estapédico
15	Testes neurofisiológicos
a.	Testes de estimulação do nervo
b.	Electromiografia
e) INTERPRETAÇÃO DE EXAMES IMAGIOLÓGICOS	
16	Raios X convencional, TC, RM, Angiografia
B. Actividade não cirúrgica	
17	Tratamento farmacológico e/ou reabilitação física
18	Infecção do ouvido
19	Surdez neurosensorial
20	Acúfenos
21	Vertigem e desequilíbrio
22	Parésia / paralisia do nervo facial
23	Cuidados pós-operatórios

		Geral		Avançado
		s	i	
C. Actividade Cirúrgica				
24	Dissecção do osso temporal (laboratório)		X	
25	Anestesia local e regional		X	
26	Tratamento do oto-hematoma		X	
27	Remoção de osteoma	X		
28	Otoplastia	X		
29	Meatoplastia	X		
30	Remoção de corpos estranhos		X	
31	Pólipos de meato auditivo externo		X	
32	Miringotomia		X	
33	Colocação de tubos de ventilação		X	
34	Miringoplastia	X		
35	Timpanotomia	X		
36	Antrotomia	X		
37	Mastoidectomia			
a.	Simplex		X	
b.	Modificada	X		
c.	Radical			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

	Data de aquisição do conhecimento	Assinatura
14		
a.		
15		
a.		
b.		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

PROGRESSÃO DAS CAPACIDADES CIRÚRGICAS

	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																
a.																
b.																
c.																

		Geral		Avançado
		s	i	
38	Timpanoplastia (reconstrução ossicular)			X
39	Implantação de próteses			
a.	Prótese de ouvido médio			X
b.	Implantes osteointegrados			X
c.	Implantes cocleares			X
40	Estapedectomia/ Estapedotomia			X
41	Saculotomia			X
42	Neurotomia (secção do nervo do vestibular)			X
43	Cirurgia do neurinoma do acústico			X
44	Cirurgia do nervo facial			
a.	Descompressão			X
b.	Enxerto			X
c.	Monitorização			X
45	Cirurgia do <i>glomus</i>			X
46	Petrosectomia			X
47	Cirurgia da base do crânio com reconstrução			X
48	Correcção de malformações			
a.	Auricular (excepto agenesias)		X	
b.	Fístulas		X	
c.	Meato auditivo externo			X
d.	Ouvido médio			X
49	Sutura de feridas			
a.	Auricular		X	
b.	Meato auditivo externo		X	
c.	Ouvido médio e interno, incluindo nervos, vasos e dura-máter temporal			X
50	Cirurgia de tumores			
a.	Auricular	X		
b.	Meato auditivo externo	X		
c.	Ouvido médio e interno, incluindo nervos, vasos e dura-máter temporal			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
38																
39																
a.																
b.																
c.																
40																
41																
42																
43																
44																
a.																
b.																
c.																
45																
46																
47																
48																
a.																
b.																
c.																
d.																
49																
a.																
b.																
c.																
50																
a.																
b.																
c.																

III. NARIZ E CAVIDADES PERINASAIS

A. Procedimentos de Diagnóstico	
a) EXAME CLÍNICO	
1	Avaliação e variação étnica
2	Proporções estéticas da face
3	Efeitos do processo de envelhecimento
4	Rinoscopia anterior e posterior
5	Endoscopia
6	Microscopia
7	Fotografia
b) TESTES FUNCIONAIS	
8	Rinomanometria
9	Rinometria acústica
10	Testes olfactivos (subjectivos, objectivos)
11	Testes da função ciliar
c) IMAGIOLOGIA	
12	Ecografia (em modo A e B)
13	Raios X convencional
14	Interpretação de:
a.	Tomografia computadorizada (TC)
b.	Ressonância magnética (RM)
c.	Cintigrafia
d.	Angiografia
d) INVESTIGAÇÃO DE ALERGIAS	
15	Testes epicutâneos
16	Testes intracutâneos (<i>Prick, Scratch</i>)
17	Testes provocação nasal
18	Citologia nasal
19	Testes funcionais com provocação
20	Interpretação de testes serológicos (RAST, Ig E)
B. Actividade não cirúrgica	
21	Terapêutica farmacológica
22	Imunoterapia específica (hipossensibilização)
23	Terapêutica da reacção anafiláctica

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Interno deve ter conhecimentos e compreender os seguintes procedimentos /actividade

	Data de aquisição do conhecimento	Assinatura
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
a.		
b.		
c.		
d.		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

		Geral		Avançado
		s	i	
C. Actividade Cirúrgica				
Nariz				
24	Anestesia local e regional		X	
25	Tratamento de epistaxis		X	
a.	Tamponamento nasal		X	
b.	Cauterização nasal		X	
26	Remoção de corpo estranho		X	
27	Polipectomia nasal		X	
28	Cirurgia dos cornetos		X	
29	Correcção de fracturas nasais		X	
30	Drenagem de abcessos		X	
31	Septoplastia		X	
32	Septoplastia de revisão	X		
33	Reparação de perfuração do septo			X
34	Rinoplastia fechada			X
35	Rinoplastia aberta			X
36	Rinoplastia de revisão			X
37	Rinoplastia complicada			X
38	Rinoplastia de aumento			X
39	Rinoplastia em doente com fenda palatina			X
40	Rinoplastia de redução			X
41	Operação a rinofima			X
42	Correcção de malformações (p.ex. atresia choanal, fístulas, quistos dermóides, etc.).			X
43	Tratamento de complicações pós-operatórias imediatas	X		
Cavidades Perinasais				
44	Endoscopia das cavidades perinasais		X	
45	Lavagem antral		X	
46	Antrostomia endoscópica		X	
47	Antrostomia radical (Caldwell Luc)		X	
48	Trepanação do seio frontal		X	
49	Cirurgia externa do seio frontal			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
24																
25																
a.																
b.																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																
38																
39																
40																
41																
42																
43																
44																
45																
46																
47																
48																
49																

		Geral		Avançado
		s	i	
50	Etmoidectomia externa	X		
51	Etmoidectomia endonasal (endoscópica, microscópica)		X	
52	Fronto-etmoidectomia (endoscópica)	X		
53	Cirurgia do seio esfenoidal	X		
54	Cirurgia de revisão das cavidades perinasais			X
55	Encerramento de fístula oroantral			X
56	Laqueação de artérias			X
57	Descompressão cirúrgica da órbita			X
58	Dacrocistorrinostomia			X
59	Correcção de fístula de líquido cerebro-espinhal (LCE)			X
60	Cirurgia de neoplasias:			
a.	Maxilectomia (parcial, total)			X
b.	Rinotomia lateral			X
c.	<i>Degloving</i> para acesso médio facial			X
d.	Abordagem combinada à base anterior do crânio			X
e.	Orbitotomia			X
f.	Exenteração da órbita			X
g.	Cirurgia da base anterior do crânio (incluindo a técnica do retalho osteoplástico, duraplastia e outras técnicas)			X
61	Reparação de feridas			
a.	Feridas dos tecidos moles		X	
b.	Fracturas nasais		X	
c.	Hematoma septal		X	
d.	Fracturas das cavidades perinasais	X		
e.	Fracturas da órbita incluindo fractura com enfisema	X		
f.	Fracturas zigomáticas	X		
g.	Descompressão do nervo óptico			X
h.	Reconstrução da base anterior do crânio			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
50																
51																
52																
53																
54																
55																
56																
57																
58																
59																
60																
a.																
b.																
c.																
d.																
e.																
f.																
g.																
61																
a.																
b.																
c.																
d.																
e.																
f.																
g.																
h.																

IV. LARINGE. ÁRVORE TRAQUEOBRÔNQUICA

A. PROCEDIMENTOS DE DIAGNÓSTICO	
a) EXAME CLÍNICO (em adultos e crianças)	
1	Laringoscopia indirecta
2	Exame endoscópico flexível da laringe, traqueia, brônquios, com ou sem lavagens para citologia
3	Estroboscopia
4	Laringoscopia directa com ou sem zaragatoa para pesquisa microbiológica
5	Microlaringoscopia
6	Biópsia laríngea, traqueal e brônquica
b) INTERPRETAÇÃO DE EXAMES IMAGIOLÓGICOS	
7	Ecografia, raios X simples, TC, RM, TEP
c) INVESTIGAÇÃO	
8	Técnicas de análise vocal
9	Electromiografia
B. Actividade não cirúrgica	
10	Tratamento de profissionais da voz
11	Reabilitação vocal após laringectomia total
12	Terapêutica de infecções laringo-traqueais

		Geral		Avançado
		s	i	
C. Actividade Cirúrgica				
13	Anestesia tópica, local e regional		X	
14	Remoção de corpos estranhos da laringe, traqueia e brônquios		X	
15	Entubação endotraqueal		X	
16	Traqueotomia – traqueostomia (incluindo percutânea)		X	
17	Encerramento de traqueostoma		X	
18	Cricotireotomia		X	
19	Cirurgia laser laríngea, traqueal e brônquica	X		
20	Cirurgia da paralisia unilateral da corda vocal			X
21	Cirurgia da paralisia bilateral das cordas vocais			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Interno deve ter conhecimentos e compreender os seguintes procedimentos /actividades

	Data de aquisição do conhecimento	Assinatura
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

PROGRESSÃO DAS CAPACIDADES CIRÚRGICAS

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																

		Geral		Avançado
		s	i	
22	Fonocirurgia (cirurgia da voz)			
a.	Cirurgia estrutural (tiroplastia)			X
b.	Aumento da corda vocal			X
c.	Injecção de toxina botulínica			X
23	Tratamento dos traumatismos da laringe e da traqueia			X
CIRURGIA DAS NEOPLASIAS DA LARINGE, TRAQUEIA E BRÔNQUIOS				
24	Cirurgia endolaríngea para tumores <i>in situ</i>			x
25	Cirurgia laser laríngea de tumores do tracto aerodigestivo superior			X
26	Laringectomia			
a.	Total			X
b.	Parcial			X
27	Faringo-laringo-esofagectomia e reconstrução com retalho ou interposição de víscera			X
28	Técnicas de confecção de fístulas fonatórias e aplicação de próteses para reabilitação vocal	X		
29	Correcção de estenoses laringo-traqueais			X
30	Colocação de moldes laríngeos			X
31	Reparação de fístula traqueo-esofágica em adultos			X
DOENÇAS DA LARINGE, TRAQUEIA E BRÔNQUIOS NA CRIANÇA				
32	Tratamento da obstrução aguda das vias aéreas na criança		X	
CIRURGIA DAS MALFORMAÇÕES CONGÉNITAS				
33	Estenoses			X
34	Diafragmas			X
35	Hemangiomas			X
36	Paralisias das cordas vocais			X
37	Fendas			X
38	Compressões vasculares			X
CIRURGIA DAS PATOLOGIAS ADQUIRIDAS NA CRIANÇA				
39	Papilomatose laríngea			X
40	Estenose traqueal			X
41	Lesões por inalação			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
22																
a.																
b.																
c.																
23																
24																
25																
26																
a.																
b.																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																
38																
39																
40																
41																

V. CAVIDADE ORAL, FARINGE E ESÓFAGO

A. PROCEDIMENTOS DE DIAGNÓSTICO	
a) EXAMES CLÍNICOS	
1	Inspeção e palpação da cavidade oral e orofaringe
2	Avaliação endoscópica da cavidade oral, faringe e esófago, com endoscópios flexíveis e rígidos, incluindo biópsias, preparação de esfregaços, escovados e outras técnicas
3	Gustometria
4	Testes de avaliação das alterações da deglutição
5	Princípios de avaliação e diagnóstico da apneia do sono
6	Princípios de avaliação e reabilitação da fala
b) INTERPRETAÇÃO DE EXAMES IMAGIOLÓGICOS	
7	Ecografia, raios X convencional, ortopantomografia, TC, RM, esofagografia
8	Diagnóstico e interpretação das alterações da deglutição, incluindo o refluxo
B. Tratamento não cirúrgico	
9	Tratamento farmacológico
10	Reabilitação da deglutição e da aspiração
11	Tratamento médico da apneia do sono e da roncopatia

		Geral		Avançado
		s	i	
C. Actividade Cirúrgica				
12	Anestesia local e regional		X	
13	Adenoidectomia		X	
14	Amigdalectomia		X	
15	Amigdalectomia associada a drenagem de abscesso		X	
16	Controlo de hemorragia pós-amigdalectomia		X	
17	Drenagem de abscessos:			
a.	Peri e retroamigdalino		X	
b.	Para e retrofaríngeo	X		
c.	Base da língua	X		
18	Correcção de malformações			
a.	Freio da língua		X	
b.	Rânula		X	
c.	Quistos de inclusão		X	
d.	Macroglossia			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

	Data de aquisição do conhecimento	Assinatura
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
12																
13																
14																
15																
16																
17																
a.																
b.																
c.																
18																
a.																
b.																
c.																
d.																

		Geral		Avançado
		s	i	
19	Sialoendoscopia			X
20	Remoção transoral de cálculos salivares	X		
21	Transposição de canal salivar			X
22	Litotricia			X
23	Remoção de corpos estranhos	X		
24	Cirurgia do quisto faríngeo (via externa ou endoscópica)			X
25	Biópsia endoscópica de tumores	X		
26	Faringostomia			X
27	Encerramento de faringostoma			X
28	Miotomia cricofaríngea			X
29	Tratamento de feridas			
a.	Feridas simples		X	
b.	Feridas complexas			X
CIRURGIA TUMORAL				
30	Cirurgia laser da cavidade oral e faríngea	X		
31	Glossectomia:			
a.	Glossectomia parcial	X		
b.	Hemi-glossectomia			X
c.	Glossectomia total			X
32	Reconstrução da língua			X
33	Anastomoses micro vasculares			X
34	Ressecção, osteossíntese e reconstrução da mandíbula			X
35	Faringotomia			X
36	Faringectomia			
a.	Parcial			X
b.	Total			X
37	Cirurgia de tumores da nasofaringe			X
38	Cirurgia de tumores da orofaringe e reconstrução			X
39	Ressecção labial e reconstrução plástica:			
a.	Simples		X	
b.	Complexa	X		
40	Cirurgia da roncopia e da apneia obstrutiva do sono	X		

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
a.																
b.																
30																
31																
a.																
b.																
c.																
32																
33																
34																
35																
36																
a.																
b.																
37																
38																
39																
a.																
b.																
40																

VI. CABEÇA, PESCOÇO E ESTÉTICA

A. Procedimentos de Diagnóstico e abordagem multidisciplinar	
a) EXAME CLÍNICO	
1	Avaliação dos nervos cranianos
a.	Clínica
b.	Electrofisiológica
2	Testes funcionais das glândulas salivares
3	Citologia aspirativa
b) INTERPRETAÇÃO DE EXAMES IMAGIOLÓGICOS	
4	Raios X convencional, ortopantomografia
5	TC, RM
6	Ecografia e TEP
7	Decisão terapêutica
B. Actividade não cirúrgica	
8	Terapêutica farmacológica
9	Tratamento conservador de feridas
10	Quimio-radioterapia
11	Aplicação de toxina botulínica

		Gerais		Avançado
		s	i	
C. Actividade Cirúrgica				
12	Anestesia tópica, local e regional		X	
13	Tratamento de feridas			
a.	Tratamento de deiscência de suturas	X		
b.	Tratamento de cicatrizes	X		
14	Tratamento de feridas abertas no pescoço		X	
15	Tratamento de fístulas		X	

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Interno deve ter conhecimentos e compreender os seguintes procedimentos /actividades

	Data de aquisição do conhecimento	Assinatura
1		
a.		
b.		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		

PROGRESSÃO DAS CAPACIDADES CIRÚRGICAS

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
12																
13																
a.																
b.																
14																
15																

		Gerais		Avançado
		s	i	
16	Remoção de:			
a.	Quistos branquiais		X	
b.	Tumores benignos	X		
c.	Fístulas	X		
17	Incisão e drenagem de abscessos		X	
18	Cirurgia de tumores da pele			
a.	Tumores benignos	X		
b.	Tumores malignos	X		
c.	Tratamento de melanomas	X		
19	Correcção de malformações			X
REPARAÇÃO DE FERIDAS				
20	Tratamento de feridas dos tecidos moles nas zonas lateral e média da face		X	
21	Tratamento de fracturas complexas nas zonas lateral e média da face	X		
22	Osteossíntese	X		
CIRURGIA DOS NERVOS CRANIANOS (V, VII ao XII)				
23	Exploração, descompressão ou neurólise			X
24	Reconstrução plástica			X
CIRURGIA TUMORAL				
25	Remoção de gânglios linfáticos cervicais		X	
26	Esvaziamentos cervicais:			
a.	Esvaziamento selectivo níveis I a III	X		
b.	Esvaziamento selectivo níveis I a V			X
c.	Esvaziamento radical modificado			X
d.	Esvaziamento radical			X
e.	Esvaziamento radical alargado			X
27	Tumores dos tecidos moles	X		
28	Tumores vasculares			X
29	Tumores neurogénicos			X
CIRURGIA DAS GLANDULAS SALIVARES				
30	Excisão de glândula submandibular	X		
31	Excisão de glândula sublingual	X		
32	Excisão de glândulas salivares <i>minor</i>	X		
33	Parotidectomia:			
a.	Parotidectomia superficial (parcial)	X		
b.	Parotidectomia subtotal			X
c.	Parotidectomia total com preservação do nervo facial			X
d.	Parotidectomia radical			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
16																
a.																
b.																
c.																
17																
18																
a.																
b.																
c.																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
a.																
b.																
c.																
d.																
e.																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
a.																
b.																
c.																
d.																

		Geral		Avançado
		s	i	
CIRURGIA VASCULAR				
34	Preparação de anastomoses		X	
35	Cateterização directa ou indirecta da veia jugular interna			X
36	Enxertos vasculares			X
37	Anastomoses microvasculares			X
CIRURGIA DAS GLÂNDULAS TIROIDE / PARATIROIDE				
38	Hemitiroidectomia	X		
39	Tiroidectomia total			X
40	Paratiroidectomia			X
41	Esvaziamento cervical nível VI			X
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUCTIVA				
42	Deslizamento regional limitado e retalhos de rotação		X	
43	Enxertos livres de pele		X	
44	Reconstrução plástica complexa			
a.	Retalhos miofaciais			X
b.	Retalhos miocutâneas			X
c.	Retalhos microvasculares			X
45	Reabilitação facial:			
a.	Retalhos musculares dinâmicos			X
b.	Procedimentos estáticos			X
c.	Procedimentos de <i>face-lifting</i>			X
d.	Procedimentos de blefaroplastia			X
e.	Procedimentos de mentoplastia			X
46	Enxertos ósseos			X
47	Enxertos de cartilagem			X
PARALISIA FACIAL				
48	Avaliação		X	
49	Suspensão palpebral com “pesos” ouro			X
50	Transposição de músculo temporal			X
51	Preenchimento com gordura intraorbitária			X
52	Tarsorrafia	X		

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
34																
35																
36																
37																
38																
39																
40																
41																
42																
43																
44																
a.																
b.																
c.																
45																
a.																
b.																
c.																
d.																
e.																
46																
47																
48																
49																
50																
51																
52																

		Geral		Avançado
		s	i	
ESTÉTICA				
53	<i>Lifting</i> da face e fronte incluindo a via endoscópica			X
54	Blefaroplastia da pálpebra superior			X
55	Blefaroplastia da pálpebra inferior			X
56	Otoplastia		X	
57	Genioplastia	X		
58	Lipoaspiração			X
59	Reparação facial			X
60	Injecção de toxina botulínica			X
61	Injecção ou implantação de materiais para disfarce de rugas e/ou aumento do volume labial			X
62	Genioplastia / mentoplastia			X
63	Calvície e alopecias			X

UEMS - REGISTO DA ACTIVIDADE FORMATIVA EM OTORRINOLARINGOLOGIA

Nº total procedimentos	1º ano			2º ano			3º ano			4º ano			5º ano			Data em que alcançou a competência
	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	a	s	i	
53																
54																
55																
56																
57																
58																
59																
60																
61																
62																
63																

