

BIBLIOGRAFIA DE APOIO À TEM 2019

A bibliografia de suporte à prova é a referida nas cadernetas de internato ou de apoio aos cursos curriculares. No entanto, esta bibliografia pode não estar atualizada dada a rapidez da produção científica. Assim, no respeitante à prática clínica sugerem-se sempre como fontes bibliográficas confiáveis a *Agency for Health Research and Quality (AHRQ)*, o *British Medical Journal (BMJ) Best Practice*, o *DynaMed*, o *National Institute for Health and Care Excellence (NICE)*, o *UpToDate* e a Organização Mundial de Saúde (OMS)

Em Portugal, é fundamental conhecer os últimos documentos de referência para a Medicina Geral e Familiar (MGF), quer nos relativos à sua vertente clínica, quer organizativa: os documentos da Direção Geral da Saúde (DGS) e enquadramentos do SNS, das Administrações Regionais de Saúde (ARS) e recomendações ou consensos das principais Sociedades Científicas, assim como a [legislação aplicável](#).

Para a **prova teórica da avaliação final do Internato de Medicina Geral e Familiar**, as áreas de estudo consideradas pelo Colégio de Medicina Geral e Familiar e pela Comissão Técnica desta prova abrangem os XVII capítulos da ICPC-2 e são definidas por 4 eixos horizontais e 3 eixos verticais.

Os 4 eixos horizontais são:

- 1 - Princípios da Medicina Geral e Familiar / Família e Comunidade / Epidemiologia / Gestão da Prática da MGF / Ética**
- 2 - Saúde do Adulto e Saúde do Idoso**
- 3 - Saúde Materna e Planeamento Familiar**
- 4 - Saúde Infantil e Juvenil**

Os 3 eixos verticais são:

- 1 - Medicina de Urgência**
- 2 - Medicina Preventiva**
- 3 - Prescrição Racional**

Relativamente às normas e circulares normativas, orientações e circulares informativas, processos assistenciais integrados e árvores de decisão da Direção Geral de Saúde, uma vez que são alvo de atualização regular e de fácil acesso para consulta, não são aqui elencados, mas deverão ser considerados nas suas versões mais recentes, **atualizadas até 3 meses antes da data de realização da prova teórica de avaliação final do Internato**.

A sugestão de referências bibliográficas de apoio que se lista, não é pois exclusiva, relativamente ao conteúdo da prova teórica mas tão só um acrescento atualizado da mesma.

As novas inclusões estão assinaladas com *

1 - Princípios da Medicina Geral e Familiar / Família e Comunidade / Epidemiologia / Gestão da Prática da MGF / Ética

Livros e outros documentos

- Caeiro R. Registos Clínicos em Medicina Familiar. 1991.
- Rebelo L. *A doença crónica, o doente crónico e a sua família*. Repercussão Psicossocial da Diabetes. Acta Médica Portuguesa. 1992; 5: 383-387.
- Ebell MH, Siwek J, Weiss BD, Woolf SH, Susman J, Ewigman B, Bowman M. *Strenght of Recommendation Taxonomy (SORT): A patient-centered approach to grading evidence in the medical literature*. Am Fam Physician. 2004; 69: 548-56.
- Rebelo L. *Genograma familiar: o bisturi do médico de família*. Rev Port Clin Geral. 2007; 309: 17.
- Ramos V. *A consulta em sete passos*. Lisboa, Fundação Astra Zeneca. 2008.
- Braga R, Melo M. *Como fazer uma revisão baseada na evidência*. Rev Port Clin Geral. 2009; 5: 660-6.
- Mendes Nunes J. *A comunicação em contexto clínico*. Bayer. 2010.
- R. Bonita, R. Beaglehole, T. Kjellström. *Epidemiologia Básica*. 2^a edição. 2010. OMS (edição em português).
- Rebelo L. *A família em Medicina Geral e Familiar - conceitos e práticas*. 2011.
- World Organization of Family Doctors (WONCA). *European definition of general practice family medicine* [Internet]. 3rd. WONCA Europe. 2011.
- Altisent R, Borrell Carrió F, Busquets Surribas M et al. *Guias de ética en la practica clínica retos éticos en atención primaria*. Fundacion de las ciencias de la salud. 2012.
- Grupo técnico para o Desenvolvimento dos Cuidados de Saúde Primários. *Análise SWOT e recomendações para o desenvolvimento dos CSP* [Internet]. Lisboa: Ministério da Saúde, 2012.
- Rui Mota Cardoso e cols. *Competências clinicas de comunicação*. Unidade de psicologia clínica. Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. 2013.
- Santos I. *Os princípios éticos da autonomia, beneficência e justiça nos rastreios*. In Bioética e Políticas Públicas, CNECV. 2014.

- U.S. Preventive Services Task Force. *The Guide to Clinical Preventive Services*. Agency for Healthcare Research and Quality (US). 2014. Ver atualizações aqui: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Name/home>
- Rakel R, Rakel D. *Textbook of Family Medicine* (9th Ed). Saunders. 2015 (1ª Parte).
- Freeman TR. *McWhinney's Textbook of Family Medicine* (4th Ed.). Oxford University Press. 2016.
- Murtagh, John. *John Murtagh's general practice / John Murtagh, Jill Rosenblatt*. Edition: 6th edition. McGraw-Hill Australia Pty Ltd , 6ed, 2015*
- Infarmed. *Prontuário Terapêutico*. 2016.
- Manual de Prescrição Farmacológica Racional, 2009. CEMBE da FML
- Ministério da Saúde e Ministério da Solidariedade e da Segurança Social. *Certificado de incapacidade temporária para o trabalho. Guia do utilizador*, 2013.
- Ministério da Saúde - *Plano de Desenvolvimento da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. 2016-2019*.
- ACSS - agosto 2017 - *Critérios e Procedimentos de Organização e Atualização de Listas de Utentes (operacionalização do Despacho 1774-A de 24 fevereiro 2017)**.

2 - Saúde do Adulto. Saúde do Idoso

- Anderson P, Gual A, Colom J. *Alcohol and Primary Health Care: Clinical Guidelines on Identification and Brief Interventions*. 2005. (tradução em português pela APMGF e Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências: Álcool e Cuidados de Saúde Primários. *Recomendações Clínicas para deteção e intervenções breves*).
- Ribeiro C. Núcleo de Comportamentos Aditivos da APMCG. *Como atuar perante o consumo nocivo de álcool? Guia para cuidados de Saúde Primários*. 2005.
- DGS. Anabela Cardoso, Jaime C. Branco, José António P. Silva Margarida Cruz. Maria Manuela Costa. *Regras de Ouro em Reumatologia*. 2005.
- Sociedade Portuguesa Cirurgia Vasculiar - *Pé Diabético - recomendações para o diagnóstico, profilaxia e tratamento*. 2006.
- Alto Comissariado da Saúde. *Recomendações Clínicas para o Enfarte Agudo do Miocárdio e o Acidente Vascular Cerebral*. 2007.
- DGS. *Cessação Tabágica - Programa-tipo de atuação*. 2007.

- Direção de Serviços de Cuidados de Saúde. *Boas Práticas em Oftalmologia - Elementos Clínicos de Avaliação e Referência*. 2008.
- CEMBE, Centro de Estudos de Medicina Baseada na Evidência, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. *Norma de Orientação Clínica Diagnóstica - O que requisitar, como e quando, em 44 problemas clínicos comuns*. junho de 2010.
- Centro de Estudos de Medicina Baseada na Evidência da Faculdade de Medicina de Lisboa. *NOC da dor neuropática localizada*. 2011.
- Aguiar H. *Os Cuidados Paliativos nos Cuidados de Saúde Primários – o desafio para o século XXI*. Rev Port Med Geral Fam. 2012; 28:442-7.
- Sociedade Portuguesa Gastro - *Diarreia- avaliação e tratamento*. 2012.
- ARS LVT. *Boletins Terapêuticos*. 2013 a 2016.
- DGS. Programa Nacional Prevenção e Controlo do Tabagismo. 2013.
- DGS. Plano Nacional de Prevenção do Suicídio-2013-2017.
- Araújo F. *Portuguese recommendations for the diagnosis and management of gout*. Acta Reumatol Port. 2014; 39: 158-17.
- Comissão de Farmácia, ARS Norte. *Anemia Ferropénica*. 2015.
- DGS. Plano Nacional de Saúde: Revisão e Extensão a 2020. 2015*
- DGS - Cessaçãõ Tabágica e Ganho Ponderal - Linhas Orientadoras. 2015
- Sociedade Portuguesa Cirurgia Vasculãr - *Tromboembolismo Venoso - Diagnóstico e Tratamento*. 2015.
- DGS. *Violência Interpessoal - Abordagem, Diagnóstico e Intervenção nos Serviços de Saúde*. 2016.*
- Comissão de Farmácia, ARS Norte. *Recomendações Terapêuticas – Estatinas*. 2016.
- 2016 ESC/EAS. *Guidelines for the Management of Dyslipidaemias* The Task Force for the Management of Dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and European Atherosclerosis Society (EAS). European Heart Journal (2016) 37, 2999–3058*.
- GINA Report 2019*. *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*.
- GOLD Report 2018*. *Global Strategy for Diagnosis, Management and Prevention of COPD*.

- Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (GERMI). *Avaliação Geriátrica*. http://www.spmi.pt/wp-content/uploads/GERMI_36.pdf.
- 2018 ESC/ESH. *Guidelines for the management of arterial hypertension*. The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH) - *European Heart Journal* (2018) 00, 1-98.
- *Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018*. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). December 2018, Volume 61, Issue 12, pp 2461–2498. (Online desde 5 Out'18).
- Direção de Serviços de Cuidados de Saúde. *Boas Práticas em Oftalmologia 2008 - Elementos Clínicos de Avaliação e Referência*.

3 - Saúde Materna e Planeamento Familiar

- Orientações DGS. *Saúde Reprodutiva/Planeamento Familiar*. 2008.
- ARS Norte. Unidades de Patologia Cervical. *Manual de procedimentos do rastreio do cancro do colo do útero*. 2009.
- DGS. *Promoção da Saúde Mental na Gravidez e Primeira Infância: Manual de Orientação para Profissionais*. Lisboa. 2006.
- Sociedade Portuguesa de Ginecologia. *Revisão dos Consensos em Infecções Vulvovaginais*. 2012.
- Sociedade Portuguesa de Ginecologia. *Consenso sobre Infecção por HPV e Neoplasia Intraepitelial do Colo Vulva e Vagina*. 2014.
- DGS. *Cessaçã Tabágica na Gravidez - Guia para Profissionais de Saúde*. 2015.
- Sociedade Portuguesa de Ginecologia - *Consenso Nacional sobre Endometriose*. 2015*.
- OMS. *Medical eligibility for contraceptive use*. 2015.
- DGS. *Programa Nacional para a Vigilância de Gravidez de Baixo Risco*. 2016.
- Sociedade Portuguesa de Ginecologia – *Consensos sobre Menopausa*. 2016.
- Sociedade Portuguesa de Ginecologia - *Consenso Nacional sobre Miomas Uterinos*. 2017*.
- Sociedade Portuguesa de Ginecologia - *Consenso Nacional sobre Vacinas contra HPV*. 2018*.
- Sociedade Portuguesa de Ginecologia - *Consenso Nacional sobre Hemorragias Uterinas*

Anormais – 2018*.

- Sociedade Portuguesa de Ginecologia - *Consensos sobre Uroginecologia* - 2018* .

4 - Saúde Infantil e Juvenil

- DGS. *Urgências no Ambulatório em Idade Pediátrica – volumes I e II*. 2005.
- Sociedade Portuguesa de Pediatria. *Consensos Febre Escaro-nodular*. Acta Pediatr Port 2005; Vol. 36; Nº 5: 257-263.
- DGS. *Maus tratos em crianças e jovens*. 2008.
- Ministério da Saúde. *Recomendações para a prática clínica da saúde mental infantil e juvenil nos Cuidados de Saúde Primários*. Coordenação Nacional para a Saúde Mental. 2009.
- Sant’Anna F, Neves MC. *Doença displásica da anca - conceitos básicos e orientações em MGF*; Rev Port Clin Geral. 2009; 25: 445 - 9.
- Sociedade Portuguesa de Pediatria – *Roncopatia – recomendações de abordagem*. 2011.
- Sociedade Portuguesa de Pediatria - Sociedade de Infecçologia Pediátrica – Sofia Fernandes, Maria Beorlegui, Maria João Brito, Graça Rocha. *Parasitoses intestinais*. 2011.
- ARS Centro. *Protocolo de Rastreio de Displasia de Desenvolvimento da anca*. 2012.
- Acta Médica Portuguesa - *Revista de Medicina da Criança e do Adolescente – Alimentação e Nutrição do lactente*. Vol. 43, n.º 5, setembro/outubro 2012, Suplemento II.
- DGS. *Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável*. 2012.
- Tavares M. Selores M. *Escabiose - recomendações práticas para o diagnóstico e tratamento*. Revista Nascer e Crescer. Vol 22. Nº 2. 2013.
- Sociedade Portuguesa de Neonatologia. *Consenso Cuidados Cutâneos no Recém-Nascido*. 2014.
- Lewis ML. *A Comprehensive Newborn Examination: Part I. General, Head and Neck, Cardiopulmonary*. American Family Physician. 2014; 90(5): 289-296.
- Lewis ML. *A Comprehensive Newborn Examination: Part II. Skin, Trunk, Extremities, Neurologic*. American Family Physician. 2014; 90 (5): 297-302.
- *Infantile Colic - Recognition and Treatment*. Am Fam Physician. 2015 Oct. 1; 92(7): 577-582.

- *Vitaminas, Minerais e Oligoelementos por Via Entérica no Recém-Nascido - Acta Pediatr Port 2015; 46: 159-69.*
- *Sociedade Portuguesa de Neonatologia. Consenso Icterícia Neonatal. 2016.*
- *DGS. Programa Nacional de Vacinação 2017*.*
- *European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN). Committee on Nutrition. Complementary Feeding - A Position Paper. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition: January 2017 - Volume 64 - Issue 1 - p 119–132.*